

**RAPORT ROCZNY
ZA 2005 ROK**

**CHRZEŚCIJAŃSKIE STOWARZYSZENIE OSÓB
NIEPEŁNOSPRAWNYCH
ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ „OGNISKO”**

**ChSON „Ognisko”
ul. Floriańska 15
31-019 Kraków
tel. 12/ 423-12-31, fax. 12/ 422-96-38
ognisko@idn.org.pl
www.ognisko.idn.org.pl**



„Osoba upośledzona jest jednym z nas i w pełni uczestniczy w naszym człowieczeństwie. Winna mieć ułatwiony dostęp do uczestnictwa w życiu społeczeństwa we wszystkich wymiarach i na wszystkich poziomach odpowiednio do swoich możliwości(...).”

„Społeczeństwo winno jednoczyć idee i środki, aby osiągnąć ów cel nieodzowny: jest nim udostępnienie pracy osobom upośledzonym zgodnie z ich możliwościami, gdyż tego domaga się ich godność jako ludzi i jako podmiotów pracy”.

Jan Paweł II, Encyklika „O pracy ludzkiej”

O STOWARZYSZENIU

Chrześcijańskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko” jest pomocową organizacją pozarządową która powstała w 1992 roku z inicjatywy rodziców i członków Wspólnot Ruchu „Wiara i Światło”. W listopadzie 2005 roku ChSON „Ognisko” uzyskało status organizacji pożytku publicznego.

Polityka Jakości

Celem naszego działania jest rozwój indywidualny osób niepełnosprawnych, ich przygotowanie do samodzielnego, niezależnego, godnego życia. Staramy się odkrywać i ukazywać społeczeństwu wartości i dary osób niepełnosprawnych, oraz dążyć do przywrócenia właściwego im miejsca w rodzinie, społeczeństwie i Kościele.

- Propagujemy chrześcijańską wizję człowieka niepełnosprawnego, która czerpie swą inspirację z Ewangelii;
- Towarzyszymy osobom niepełnosprawnym i ich rodzinom w ich życiu, wspieramy w aspektach: duchowym, emocjonalnym i intelektualnym oraz w sferze pomocy konkretnej;
- Powyższe działania podejmujemy we współpracy z: władzami, Kościołem i innymi podmiotami.

Dbamy o wysoką jakość naszych usług, którą osiągamy dzięki:

- Poszanowaniu autonomii osoby niepełnosprawnej, dbałości o jej wizerunek i godność;
- Dostosowaniu usług do wieku, możliwości, zainteresowań, zakresu samodzielności oraz indywidualnych i specyficznych potrzeb zarówno samych osób niepełnosprawnych, jak i ich rodzin;

- Tworzeniu płaszczyzny współpracy, wzajemnych kontaktów i wymiany doświadczeń pomiędzy ruchami, organizacjami i instytucjami krajowymi i zagranicznymi, którym bliskie są problemy osób niepełnosprawnych;
- Korzystaniu z własnych doświadczeń, prowadzeniu działań informacyjnych i formacyjnych oraz inicjowaniu nowych działań na rzecz środowisk osób niepełnosprawnych;
- Inicjowaniu działań na rzecz stwarzania modelu polityki socjalnej, edukacyjnej i rehabilitacyjnej sprzyjającej systemowemu wsparciu osób niepełnosprawnych;
- Podejmowaniu aktywności i nawiązywaniu więzi przez osoby niepełnosprawne, prowadzimy działania na rzecz utrzymywania kontaktów ze środowiskiem lokalnym, w tym parafialnym;
- Pracy nad zaspakajaniem potrzeb i rozwojem indywidualnym osoby niepełnosprawnej.

Nasze działania doskonalimy poprzez uzyskiwanie kompetencji oraz podnoszenie własnych umiejętności. Stosujemy zasadę pracy zespołowej, aby wsparcie jakiego udzielamy było jak najlepsze i najbardziej kompleksowe. W odpowiedzi na potrzeby osób niepełnosprawnych i ich rodzin inicjujemy różne rozwiązania, prowadzimy działalność wspierającą oraz poszukujemy nowatorskich rozwiązań.

Mierzymy jakość naszych usług i badamy zadowolenie klientów; stanowi to dla nas wytyczne w procesie ciągłego doskonalenia.

Powyższe działania ukierunkowane są na odnajdywanie należącego miejsca osoby niepełnosprawnej w społeczeństwie i Kościele.

Kontakt:

ChSON „Ognisko”
ul. Floriańska 15
31-019 Kraków
Tel. (+48 12) 423-12-31
Fax. (+48 12) 422-96-38
Email: ognisko@free.ngo.pl

Zapraszamy na naszą stronę internetową:

www.ognisko.idn.org.pl

Zarząd Stowarzyszenia:

Andrzej Wolski (Prezes),
Maria Orkisz (Wiceprezes),
Arkadiusz Pisarek (Wiceprezes),
Wacław Reczek (Skarbnik),
Urszula Gurba (Sekretarz),
Jolanta Otałęga (Członek),
Barbara Żołyńia (Członek)

Pełnomocnik Zarządu ds. ISO:

Arkadiusz Pisarek

Zespół Kierowników:

Agnieszka Jankiewicz – WTZ przy ul. Prądnickiej 10 w Krakowie
Małgorzata Mechowska – ŚDS przy ul. Prądnickiej 10 w Krakowie
Lesław Rakocz – ŚDS „Świt” w Miłocicach, gm. Słomniki
Agata Wolińska-Chlebosz – ŚDS przy ul. Kolejowej 2 w Krakowie,
Antoni Zawadzki – ŚDS „KA” przy ul. Aleksandry 1 w Krakowie,
Katarzyna Szczerbik – Biuro ChSON „Ognisko” przy ul.
Floriańskiej 15 w Krakowie

Koordynatorzy Projektów:

Wiesława Berny-Negrey - redaktor naczelny Kwartalnika
„Światło i Cienie”

Barbara Żołyńia - „Wsparcie dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin z terenu Gm. Słomniki”

Marcin Szczypczyk - „Promocja aktywizacji zawodowej dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną”
- „System planowania i zarządzania jakością zorientowany na potrzeby klienta”

Główne działania realizowane w 2005 roku

➤ **Prowadzenie Dziennych Centrów Aktywności dla dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną.**

**Środowiskowy Dom Samopomocy „Klub Aktywności”
Kraków, ul. Aleksandry 1 (tel. 12/ 658-54-94)**

**Środowiskowy Dom Samopomocy „Świt”
Miłocice, gmina Słomniki (tel. 12/ 388-32-41)**

**Środowiskowy Dom Samopomocy
Kraków, ul. Kolejowa 2 (tel. 12/ 659-16-37)**

**Środowiskowy Dom Samopomocy
Kraków, ul. Prądnicka 10 (tel.12/ 633-23-01)**

**Warsztat Terapii Zajęciowej
Kraków, ul. Prądnicka 10 (tel.12/ 423-32-36)**

➤ **Wspieranie dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin.**

Wczesna pomoc – poradnictwo domowe – opieka nad małym dzieckiem o zaburzonej rozwoju

Projekt jest realizowany przez Stowarzyszenie od 1996 roku na terenie gminy Kraków.

Zespół Wczesnej Pomocy stworzył kompleksowy system wczesnej pomocy rodzinom z małymi dziećmi z problemami rozwojowymi, czego efektem było polepszenie jakości życia i kondycji psychicznej rodzin, zwiększenie kompetencji rodziców we wspomaganiu rozwoju dzieci, poprawa zdrowia dziecka, jego możliwości rozwojowych poprzez oddziaływanie lekarzy, psychologów, pedagogów i logopedów.

Termin realizacji: maj - grudzień 2005r.

Całkowity budżet: 2 175,00

Działania zrealizowane:

Projekt spełnił oczekiwania rodziców dotyczące w większości przypadków udzielenia praktycznych porad i wskazówek na temat pielęgnacji i opieki; otrzymany instruktaż zwiększył kompetencje rodziców we wspomaganiu rozwoju dzieci; udzielaliśmy takiego wsparcia rodzinie, aby prawidłowa relacja rodzice-dziecko umożliwiła osiągnięcie maksymalnego, dostępnego poziomu rozwoju dziecka.

Projekt był dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Krakowa

Klub Terapeutyczny – wsparcie dzieci niepełnosprawnych i ich rodzin z terenu gminy Słomniki i gmin ościennych.

Cel: Celem projektu było utworzenie struktury profesjonalnie wspomagającej rozwój dziecka niepełnosprawnego w zakresie społecznym, emocjonalnym i poznawczym.

Termin realizacji: wrzesień 2004 – czerwiec 2005, wrzesień 2005 – czerwiec 2006

Całkowity budżet: 23 873,00

Działania zrealizowane:

- spotkania Klubu Terapeutycznego odbywają się od września 2004 roku raz w miesiącu w soboty w godz. od 9.00- 14.00,
- organizowanie wyjść kulturalnych, między innymi do kina czy Miejsko Gminnego Centrum Kultury,
- zajęcia hipoterapii, odbywały się niezależnie od cyklicznych spotkań Klubu i były realizowane w ośrodku „Kasztanka” w Prandocinie.

Projekt był dofinansowany ze środków Fundacji im. Stefana Batorego oraz Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego

➤ **Wydawanie Kwartalnika „ Światło i Cienie”.**

Kwartalnik ukazuje się od 1992 roku - dotychczas ukazało się 50 numerów.

W każdym numerze można znaleźć:

- temat numeru – zagadnienie związane z niepełnosprawnością ukazane z różnych stron,
- praktyczne informacje pomagające lepiej towarzyszyć osobom niepełnosprawnym,
- świadectwa, wymianę doświadczeń i dialog z czytelnikami,
- strony poświęcone międzynarodowemu ruchowi Wiara i Światło,
- aktualne wydarzenia związane ze środowiskiem osób niepełnosprawnych.

Termin realizacji: styczeń – grudzień 2005r.

Całkowity budżet: 37 840,34

Działania zrealizowane:

- stworzenie pakietu promocyjnego składającego się z 15 egz. archiwalnych pisma,
- stworzenie nowej strony internetowej Stowarzyszenia (www.ognisko.idn.org.pl), na której podstronie zamieszczane są aktualne informacje dotyczące kwartalnika wybrane teksty artykułów,

- stworzenie listy mailingowej, składającej się z adresów mailowych różnych organizacji, stowarzyszeń czy osób prywatnych zajmujących się wsparciem osób niepełnosprawnych w ich codziennym funkcjonowaniu,
- wysyłka darmowych egzemplarzy promocyjnych do szkół, ośrodków, bibliotek pedagogicznych, poradni psychologicznych na terenie całej Polski,
- nawiązanie współpracy z siecią „Empik”.

Tematyka numerów wydanych w 2005 roku:

- ADHD,
- Choroby psychiczne,
- Starość,
- Aktywizacja zawodowa.

Projekt był dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

➤ **Współpraca z Ruchem „Wiara i Światło”.**

Cel: Organizacja wypoczynku letniego i zimowego dla osób niepełnosprawnych, ich rodzin oraz młodzieży skupionej we wspólnotach Ruchu. Uczestnictwo w obozach umożliwia niepełnosprawnym członkom wspólnot aktywny wypoczynek dostosowany do potrzeb indywidualnych każdego z nich oraz przyczynia się do integracji z rówieśnikami. Pomoc w pozyskiwaniu funduszy na powyższe cele.

Termin realizacji: lipiec – sierpień 2005

Całkowity budżet: 75 600,00

Działania zrealizowane:

- organizacja pięciu obozów dla osób niepełnosprawnych ich rodzin oraz młodzieży skupionej we wspólnotach Ruchu „Wiara i Światło”.

Projekt był dofinansowany ze środków Urzędu Miasta Krakowa

➤ **Współorganizowanie imprez okolicznościowych na terenach Domów Pomocy Społecznej i Szkół Specjalnych.**

Impreza Integracyjna – Obchody Święta Matki Boskiej Częstochowskiej dla DPS ul. Babińskiego 23 w Krakowie

Cel: Zorganizowanie imprezy integracyjnej o charakterze religijnym, która pozwoliłaby osobom pozbawionym możliwości samodzielnego pielgrzymowania czynnie uczestniczyć w obchodach święta.

Termin realizacji: 26 sierpnia 2005r.

Całkowity budżet: 3758,84

Działania zrealizowane:

- odbyła się uroczysta Msza Święta przed obrazem Matki Boskiej Częstochowskiej,
- na terenie DPS Otwarto odpustowe kramy z dewocjonaliami, pamiątkami oraz pracami niepełnosprawnych artystów,
- Występ zespołu artystycznego „Babianki”
- Uroczysty obiad dla mieszkańców i zaproszonych gości,
- Zabawa taneczna z udziałem zaproszonego zespołu muzycznego.

Projekt był dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Impreza integracyjna wigilijno-opłatkowa dla uczestników Domu Pomocy Społecznej ul. Łanowa 41b w Krakowie

Cel: stworzenie uczestnikom imprezy, osobom z niepełnosprawnością intelektualną warunków do przeżycia świąt Bożego Narodzenia w domowej atmosferze.

Termin realizacji: 19 grudnia 2005r.

Całkowity budżet: 7 725,00

Działania zrealizowane:

- W kolacji wigilijnej wzięli udział zaproszeni rodzice, opiekunowie prawni, wolontariusze i przyjaciele osób niepełnosprawnych.

Projekt był dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

➤ **Prowadzenie Punktu informacyjnego.**

Stowarzyszenie poszukuje i udostępnia bezpośrednio, telefonicznie, pocztą informacji dotyczących niepełnosprawności w szerokim zakresie, wszystkim osobom i instytucją zgłaszającym taką potrzebę.

➤ **Rozwój instytucjonalny.**

„Rozwój instytucjonalny”

Cel projektu:

Dotacja na rozwój instytucjonalny służący prowadzeniu działalności statutowej na rzecz osób niepełnosprawnych oraz poprawy ich sytuacji w rodzinie i społeczeństwie

Termin realizacji: styczeń 2005 – grudzień 2006

Całkowity budżet: 76 500,00

Działania realizowane:

- opracowanie i wdrożenie systemu zarządzania opartego na normach PN EN ISO 9001:2001.

- szkolenia dla pracowników (min. z zakresu BHP i P.poż, pierwszej pomocy, zarządzania dla liderów).

- działania zmierzające do budowy pozytywnego wizerunku Stowarzyszenia (min. aktualizacja strony www, druk sprawozdań finansowych),

- wzmocnienie kwartalnika „Światło i Cienie”.

Projekt jest finansowany ze środków Fundacji im. Stefana Batorego

„System planowania i zarządzania jakością zorientowany na potrzeby klienta”

Cel projektu:

Celem projektu jest podniesienie jakości usług świadczonych przez ChSON „Ognisko” na rzecz osób niepełnosprawnych i ich rodzin poprzez: stworzenie długofalowej strategii działania, rozwoju i promocji organizacji, zwiększenie potencjału organizacyjnego stowarzyszenia, podniesienie poziomu kwalifikacji i kompetencji pracowników, wdrożenie wymagań normy PN EN ISO 9001:2001.

Termin realizacji: 1 grudzień 2005 do 31 sierpnia 2006

Całkowity budżet: 38 060,67 EUR (w tym do 28 400 EUR)

Działania realizowane

- opracowanie koncepcji rozwoju ChSON „Ognisko” i priorytetów działania, stworzenie planu strategicznego, który będzie podstawą do tworzenia procedur opisujących procesy zachodzące w organizacji i planów operacyjnych dla wszystkich działań realizowanych przez organizację,
- przygotowanie programu rozwoju potencjału pracy pod kątem specyficznych potrzeb organizacji, ukierunkowanego

- w różnym stopniu na doskonalenie wiedzy zawodowej i umiejętności praktyczne pracowników,
- zwiększenie potencjału organizacyjnego Stowarzyszenia, poprzez przeprowadzenie remontu pomieszczeń biura Stowarzyszenia oraz zakup niezbędnego do pracy sprzętu.
- wdrożenie systemu zarządzania zgodnego z wymaganiami normy PN EN ISO 9001:2001
- przygotowanie i opracowanie systemu wdrażania dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną na rynek pracy
- promocja działań organizacji.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską i Budżet Państwa w ramach Programu Phare 2003.

➤ **Aktywizacja zawodowa**

„Promocja aktywizacji zawodowej dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną”

Cel projektu:

Celem projektu było promowanie dotychczasowych działań Stowarzyszenia w zakresie aktywizacji zawodowej dorosłych osób niepełnosprawnych, a także kształtowanie pozytywnego wizerunku osoby niepełnosprawnej, mogącej podejmować różnorodne działania na rynku pracy i uczestniczyć w nim w różnym wymiarze.

Termin realizacji: 15-31 grudzień 2005

Całkowity budżet: 34 818,90

Działania zrealizowane:

- Wydanie numeru Kwartalnika „Światło i Cienie” poświęconego aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych,
- Organizacja mini kampanii społecznej, obejmującej zasięgiem Małopolskę,

- Przygotowanie i emisja w lokalnej TV spotu promującego aktywizację zawodową osób niepełnosprawnych,
- Przygotowanie i druk ulotek promujących działania Stowarzyszenia,
- Przygotowanie zakładki na stronie Stowarzyszenia (www.ognisko.idn.org.pl), dotyczącej możliwości zawodowych osób niepełnosprawnych intelektualnie

Projekt był dofinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach rządowego programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich.

➤ **Krakowska Inicjatywa na Rzecz Gospodarki Społecznej COGITO**

Cele Partnerstwa: Celem partnerstwa jest wypracowanie i testowanie mechanizmu tworzenia oraz promocji przedsiębiorstw społecznych jako metody integracji społeczno-zawodowej stosowanej w ramach gospodarki społecznej. Grupa osób, na rzecz której realizowane będą działania Partnerstwa obejmuje osoby pozostające bez pracy z powodu chorób psychicznych oraz osoby pozostające bez pracy, u których wystąpiły psychiczne konsekwencje długotrwałego bezrobocia i zależności od systemu pomocy społecznej.

Termin realizacji: lipiec 2005 - wrzesień 2008

Całkowity budżet: 954 380,00

Działania zaplanowane:

- zorganizowanie dostosowanych miejsc pracy dla beneficjentów ostatecznych,
- wypracowanie różnych form zatrudnienia i dostosowanie ich do wydolności psychofizycznych beneficjentów ostatecznych,
- wypracowanie skutecznych metod wspierania beneficjentów ostatecznych w trakcie wykonywanej pracy,
- aktywizacja zawodowa beneficjentów ostatecznych,

- przygotowanie pracowników z otwartego rynku pracy do współpracy z beneficjentami ostatecznymi,
- tworzenie sieci instytucji. Firm zainteresowanych zatrudnieniem beneficjentów ostatecznych i odbiorem produktów i usług dostarczanych przez powstałe w ramach programu przedsiębiorstwa społeczne.

Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Inicjatywy Wspólnotowej EQUAL.

➤ **Organizacja turnusu rehabilitacyjnego**

Cel: Organizacja turnusu rehabilitacyjnego w miejscowości Stegna dla 83 osób w tym 43 osoby niepełnosprawne – uczestnicy zajęć prowadzonych w DCA.

Termin realizacji: 01-15.09.2005

Całkowity budżet: 69 517,73 zł. (dofinansowany z MOPS, PCPR, wpłaty własne uczestników)

Działania zrealizowane:

W ramach turnusu, uczestnicy mieli zapewnione:

- codzienne zabiegi rehabilitacyjne, dostosowane do schorzeń i możliwości uczestników,
- wycieczki krajoznawcze po mierzei wiślanej,
- wieczorki taneczne z poczęstunkiem,
- ognisko,
- inne atrakcje zapewnione przez organizatora.

Projekt był dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

➤ **Zakup samochodów dla WTZ i ŚDS „Świt”**

Cel: W 2005 roku Stowarzyszenie zakupiło dwa samochody osobowe – mikrobusy Peugeot Boxer Combi – przeznaczone do przewozu osób niepełnosprawnych, uczestników Warsztatów Terapii Zajęciowej, oraz Środowiskowego Domu Samopomocy „Świt” w Miłocicach. Pojazdy zostały zakupione przy dofinansowaniu PFRON i PCPR, pierwszy w ramach programu „Pegaz 2003” w module pomocy w dofinansowaniu likwidacji barier transportowych osób niepełnosprawnych uczestników warsztatów terapii zajęciowej, drugi ramach programu wyrównywania różnic między regionami.

Termin realizacji: listopad 2005

Całkowity koszt samochodów wyniósł odpowiednio:

Samochód dla WTZ	- 94 488,00
Samochód dla ŚDS w Miłocicach	- 95 975,00

Projekt był dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

➤ **Współpraca z innymi organizacjami i instytucjami, firmami.**

W 2005 roku Stowarzyszenie współpracowało min. z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Krakowie, Wydziałem Spraw Społecznych Urzędu Miasta Krakowa, Wydziałem Polityki Społecznej Małopolskiego Urzędu Wojewódzkiego, Burmistrzem Miasta i Gminy Słomniki, Miejsko Gminnym Centrum Kultury w Słomnikach, Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie, Małopolską Szkołą Administracji Publicznej przy Akademii Ekonomicznej w Krakowie, Domem Pomocy Społecznej przy ul. Babińskiego i ul. Łanowej, Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej dla Osób z Autyzmem przy ul. Szopkarzy, Zespołem Szkół Specjalnych nr 13 przy ul. Szopkarzy, Zespołem Szkół Specjalnych nr 11 przy al. Dygasińskiego, Stowarzyszeniem Mówić bez Słów, Fundacją Szkoła bez Bar, Szkołą Podstawową Integracyjną w Waganowicach

Sprawozdania z działalności Dziennych Centrów Aktywności

➤ Środowiskowy Dom Samopomocy „Klub Aktywności” ul. Aleksandry 1

W 2005 roku Ośrodek udzielił wsparcia łącznie 25 dorosłym osobom z wieloraką niepełnosprawnością. Praca ŚDS „Klub Aktywności” oparta była o 4 grupy – „A”, „B”, „C” i „D”.

Grupa „A”

Grupę tworzą cztery osoby wymagających znacznego, indywidualnego wsparcia w czynnościach życia codziennego oraz w trakcie wykonywanej aktywności. Trzy osoby poruszają się bez sprzętu ortopedycznego, jedna korzysta z wózka. Uczestnicy potrzebują jasnej struktury począwszy od planu dnia i skończywszy na czynności mycia zębów. Ze względu na konieczność indywidualnego wsparcia w grupie pracują dwie osoby w czasie obecności wszystkich pięciu uczestników.

Grupa „B”

Grupa liczy 7 osób - cztery panie i trzech panów – są to osoby z niepełnosprawnością ruchową i intelektualną. Trzy osoby są na wózkach, w tym dwie samodzielnie kierują wózkiem na terenie budynku. Czterech pozostałych uczestników porusza się po Klubie w miarę samodzielnie, na zewnątrz potrzebują wsparcia drugiej osoby. Bardzo ważna jest przynależność do grupy rówieśniczej i koleżeńskie więzi między uczestnikami.

Grupa „C”

W zajęciach grupy bierze udział czterech uczestników ze wsparciem dwóch pracowników. Zespół terapeutyczny składa się z 4 terapeutów. Grupa pracuje od 9.00-15.30. Do głównych celów terapeutycznych i form aktywności zaliczamy: możliwość towarzyszenia uczestnikom w kontakcie indywidualnym, zapewnienie czytelnej struktury: czasu, miejsca i osób, kształtowanie poczucia tożsamości i własnej wartości uczestników

poprzez proponowane aktywności : sztuka użytkowa, elementy poligrafii, hobby. Poza pracą z uczestnikami bardzo ważna jest współpraca z ich rodzinami.

Grupa „D”

Grupę tworzy sześć dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną oraz towarzyszącymi niepełnosprawnościami fizycznymi. Czworo z nich ma zespół Downa, jedna osoba porusza się na wózku inwalidzkim, dwie osoby mają epilepsję, dwie osoby spośród uczestników grupy porozumiewa się za pomocą technik komunikacji wspomagananej. W ciągu dnia w grupie jest dwóch pracowników.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Klub Aktywności” działa w pomieszczeniach domu parafialnego Parafii Najświętszej Rodziny w Krakowie Nowym Bieżanowie na podstawie umowy użyczenia-najmu. Ośrodek korzysta z 9 pomieszczeń Domu Parafialnego.

W 2005 roku zostało wykonane malowanie kuchni, doposażono ośrodek w drukarkę, obcinarkę do papieru, aparat cyfrowy, piłę kątową wykorzystywaną na zajęciach technicznych oraz pracowni ikon, doposażono Sekcje Sportową „Tygrysy” w sprzęt sportowy m.in. tarczę z lotkami, rakiетки, piłki i inne drobne sprzęty służące do rehabilitacji.

W 2005 roku pracowało w ośrodku 11 pracowników (10 na umowę o pracę – w tym etat kierowniczy, jedna osoba pracowała na umowę zlecenie wykonywała ona zadania pracownika porządkowego). W ciągu roku liczba etatów uległa zmianie z 5,75 do 6 etatów. Zatrudniano pracowników na etatach terapeuty i asystent osoby niepełnosprawnej.

Wśród zespołu pracowników 8 ukończyło co najmniej studia wyższe, a pozostałych trzech jest w trakcie studiów. Część pracowników korzystała z superwizji zewnętrznej lub wewnętrznej świadczonej przez innych pracowników. Wszyscy pracownicy są objęci programem szkoleń w ramach projektu rozwoju instytucjonalnego.

W 2005 roku ośrodek współpracował z wolontariuszami, którzy towarzyszyli uczestnikom w trakcie zajęcia. Wolontariuszy pracujących na terenie ośrodka było 10-ciu w tym jeden, który przychodził codziennie przez pół roku. W grupie tej znajdowały się osoby studiujące na Akademii Pedagogicznej w Krakowie, w Wyższej Szkole Pedagogiczno-Filozoficznej „Ignacjanum”. Ponadto towarzyszyli nam także wolontariusze z Nautici – Klubu Płetwonurków, którzy swoją profesjonalną pomocą wspierali uczestników na zajęciach basenowych. Nawiązany został kontakt ze Stowarzyszeniem „Wiosna”, które zajmuje się wyszukiwaniem wolontariuszy oraz z Centrum Wolontariatu przy Akademii Pedagogicznej „Agape”.

➤ **Filia przy ul. Kolejowej 2**

Filia powstała w styczniu 2005r. w odpowiedzi na zapotrzebowanie na tego typu placówkę działającą w tym rejonie miasta. Od początku powstania ośrodek dysponuje 13 miejscami z których korzystają osoby z różnym stopniem niepełnosprawności, najczęściej po zakończeniu okresu edukacji.

Uczestnicy: Rozpiętość wieku aktualnie uczęszczających do ośrodka osób wynosi od 18 do 40 roku życia. Część osób trafiła do ŚDS bezpośrednio po ukończeniu szkoły, część dołączyła po długim okresie przebywania w domu. Nasi uczestnicy to osoby z różnymi rodzajami i różnym stopniem niepełnosprawności: z niepełnosprawnością intelektualną, chorujące psychicznie, z niepełnosprawnością ruchową i in. W ubiegłym roku w aktywnościach ŚDS uczestniczyło 18 osób, z których 13 to stali uczestnicy a 5 pozostałych osób było wspieranych w sposób dostosowany do indywidualnych potrzeb i możliwości np. w okresie wakacji, w czasie wolnym jeżeli osoba była objęta nauczaniem na terenie domu, w ograniczonym zakresie czasu jeżeli pełne korzystanie z oferty ŚDS uniemożliwiała np. choroba.

Lokalizacja: Ośrodek mieści się w zabytkowym budynku, mieszkańcom Bieżanowa znanym jako budynek piekarni (w piwnicy od lat działa niewielka, tradycyjna piekarnia) lub jako budynek apteki czy domu kultury – takie instytucje korzystały z

niego przed otwarciem Środowiskowego Domu Samopomocy. ŚDS dysponuje trzema pomieszczeniami. W jednym, największym z nich zorganizowana została pracownia komputerowa oraz pracownia sztuki użytkowej, mieści się w nim również część rekreacyjno – wypoczynkowa dla uczestników. Pozostałe pomieszczenia to kuchnia przygotowana m.in. do prowadzenia zajęć z zakresu nauki gotowania, pomieszczenie, które służy jako pracownia poligraficzna oraz wykorzystywane jest do indywidualnej pracy z uczestnikami w zakresie wynikającym z ich potrzeb. Lokalizacja budynku umożliwia korzystanie w celach rekreacyjnych z otaczających go terenów zielonych oraz prowadzenie zajęć ogrodniczych w niewielkim przylegającym do ŚDS ogrodzie.

Cele działalności i realizowane zadania: Środowiskowy Dom Samopomocy jest dziennym centrum aktywności dla osób niepełnosprawnych. Stąd głównym celem realizowanym przez placówkę jest pomoc i wsparcie dla osób w różnym stopniu dotkniętych niepełnosprawnością intelektualną oraz innymi rodzajami niepełnosprawności utrudniających realizację potrzeby aktywności, współdziałania z innymi oraz samodzielnego życia. Od początku powstania ŚDS koncentrował się na rozpoznaniu potrzeb i możliwości osób zgłaszających się do uczestnictwa w zajęciach w nowej placówce. Dla każdego uczestnika tworzymy indywidualny program pracy, terapii i wsparcia, uwzględniający jego aktualną sytuację życiową. W minionym roku wspieraliśmy naszych uczestników nie tylko na terenie placówki ale również w miarę potrzeb i możliwości na terenie domu oraz w trakcie dojazdów do ośrodka. W sprawozdawczym roku wśród najważniejszych zadań realizowano:

- nabór i organizację okresu adaptacji dla nowych uczestników, tworzenie indywidualnych programów pracy dla uczestników,
- regularne realizowanie zajęć zgodnie z rozpoznanymi potrzebami i możliwościami uczestników,

- rozwijanie różnorodnych umiejętności już posiadanych oraz naukę nowych uwzględnianych w konkretnych propozycjach zajęć,
- projekt przygotowania do pracy w ramach którego część uczestników podejmowała różne aktywności o charakterze pracy oraz wzięła udział w szkoleniu przygotowanym przez Grodzki Urząd Pracy specjalnie dla naszej grupy,
- aktywne uczestniczenie w wydarzeniach kulturalnych poza ośrodkiem, wycieczkach itp.

Propozycje zajęć: W ramach proponowanych zajęć uczestnicy ŚDS u ubiegłym roku mogli skorzystać z:

- zajęć gospodarstwa domowego,
- zajęć kulinarnych,
- zajęć komputerowych,
- zajęć poligraficznych,
- zajęć sztuki użytkowej,
- zajęć rozwijających zdolności plastyczne w tym zajęć z gliną,
- zajęć technicznych
- treningu ekonomicznego – gospodarowania pieniędzmi,
- treningu pracy,
- treningów rozwijających kompetencje społeczne,
- zajęć rozwijających uzdolnienia oraz zainteresowania – w tym umiejętność spędzania czasu wolnego,
- klubu filmowego,
- dla chętnych nauki podstaw języka angielskiego,
- oraz różnych form zajęć indywidualnych o charakterze terapeutycznym i edukacyjnym,
- zajęć ruchowych na basenie.

Liczba miejsc w ośrodku: 36

25 miejsc przy ul. Aleksandry i 11 miejsc przy ul. Kolejowa

Działalność ośrodka była finansowana ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie

➤ Środowiskowy Dom Samopomocy „Świt” w Miłocicach, gmina Słomniki

Działalność

W 2005 r. poznaliśmy i zaprosiliśmy do uczestnictwa w zajęciach ŚDS „Świt” 20 nowych osób. Z osób tych 4 regularnie uczęszczają na zajęcia. Z 2 osobami pozostajemy w stałym kontakcie (mając nadzieję, iż będzie możliwy ich udział w zajęciach). Pozostałe 14 z różnych przyczyn nie mogło zostać uczestnikami ŚDS (odmowa, pobyt w innym miejscu wsparcia). Ponadto jedna osoba zapraszana jeszcze we wrześniu 2004r. zdecydowała się być uczestnikiem ŚDS.

Od początku stycznia rozpoczęliśmy planowanie i przygotowania do integracyjnego spotkania otwierającego działalność ŚDS „Świt”, połączonego z kolędowaniem. Uczestnicy samodzielnie wykonali kartki zaproszeniowe, a także gipsowe figurki, które posłużyły jako pamiątka po tym spotkaniu. Spotkanie zostało zorganizowane wspólnie z Klubem Terapeutycznym i odbyło się 29 stycznia, zbierając w budynku ŚDS liczne grono osób – uczestników z rodzinami, dzieci niepełnosprawne z rodzinami (korzystające z Klubu Terapeutycznego), przyjaciół i sympatyków ŚDS (wraz grupą inicjatywną, która angażowała się w powstanie ŚDS).

W lutym rozpoczęliśmy wytwarzanie kartek i ozdób wielkanocnych, dzięki którym dn. 6 marca odbył się w kościele w Słomnikach kiermasz. Była to kolejna okazja do zaprezentowania się poza budynkiem ŚDS i społecznością Miłocic. Uczestnicy mieli możliwość odpowiedzialnego włączenia się w próbę sprzedaży w/w wyrobów oraz nawiązywania relacji z parafianami. Tego typu wydarzenie – jako obecność konkretnej, zorganizowanej i powoli rozpoznawalnej grupy - miała niebagatelne znaczenie dla stopniowego osvajania się lokalnej społeczności z istnieniem w Miłocicach ŚDS oraz przekonywaniem się o potrzebie jego istnienia.

Równolegle do prac związanych z przygotowaniem oficjalnego otwarcia ŚDS oraz organizacją kiermaszu trwały regularne zajęcia, których charakter i kolejność skryształizowały

się w minionych miesiącach, dając uczestnikom poczucie przewidywalności oraz pewności. Były to m.in. rekreacja ruchowa z elementami aerobiku, zajęcia kulinarne, komputerowe, trening umiejętności społecznych. Dobierając strukturę tych zajęć staraliśmy się możliwie adekwatnie odpowiadać na możliwości i potrzeby uczestników.

28 maja w ogrodzie ŚDS-u. odbył się piknik rodzinny. Zaproszonych zostało wielu gości - od lokalnych władz, przez rodziny uczestników ŚDS-u oraz Klubu Terapeutycznego, po sponsorów. Podobny piknik odbył się w czerwcu 2004. w tym samym miejscu, kiedy to planowane było otwarcie ŚDS-u. Część przybyłych wówczas osób teraz była już uczestnikami ŚDS-u i podczas kolejnego pikniku pełniła rolę gospodarzy. Na piknik ten przybyli również uczestnicy i pracownicy krakowskich ośrodków prowadzonych przez "Ognisko", co pozwoliło nawiązać bliższe więzi. Uczestnicy ŚDS „Świt” samodzielnie wykonali zaproszenia na piknik, a także przygotowali krótkie wystąpienie wokalnoruchowe, dzięki któremu mogli po raz kolejny zaistnieć i pokazać się jako konkretna grupa. W zorganizowaniu pikniku pomogły nam władze lokalne, a także lokalni sponsorzy, dzięki którym mogliśmy poczęstować gości ciastem, napojami i kiełbasą z grilla.

Odbyło się kilka spotkań z niepełnosprawnymi uczestnikami ośrodków krakowskich, uczniami klas integracyjnych i szkół specjalnych. Spotkania te były niezmiernie ważne dla naszych uczestników (i pracowników). Pozwoliły częściowo poznać specyfikę innych ośrodków i szkół. Podczas tych spotkań nasi uczestnicy czuli się odpowiedzialni za gości, opowiadali o swoich zajęciach, pokazywali budynek, pełnili rolę gospodarzy (jak przy pikniku). Ponadto spotkania te stawiły przed koniecznością przedstawienia się grupie nowych osób, otwarcia się, co często stanowi dla osób z niepełnosprawnością intelektualną niemały problem.

W kwietniu uczestnicy dwukrotnie wyjechali do Krakowa - raz było to wólcuchnictwo w wydarzeniach związanych ze śmiercią papieża Jana Pawła II, za drugim razem uczestnicy

obejrzeni wystawę w galerii Międzynarodowego Centrum Kultury oraz poszli do kina.

Od połowy maja została podjęta próba sprzątnięcia klatki schodowej w kamienicy w Krakowie przez czwórkę uczestniczek. Również w maju kilkoro uczestników rozpoczęło opiekę nad trawnikiem wokół Wspólnoty Mieszkaniowej w Słomnikach. Te działania są formą szukania możliwości aktywności zawodowej dla naszych uczestników.

W czerwcu zorganizowany został wyjazd na konie, jako próba sprawdzenia chęci i możliwości naszych uczestników. Spędziliśmy cały dzień w ładnym miejscu, a uczestnicy ogólnie byli bardzo zadowoleni i chętni do przyjeżdżania częściej.

Kontynuowane były prace nad pielęgnowaniem terenu wokół budynku.

Podczas wakacji odbyła się wycieczka do Skały, wycieczka do Ojcowa, wyjazd do ZOO w Krakowie, wyjazd do ogrodu botanicznego. Spędziliśmy też jeden dzień w pobliskim lesie, dwukrotnie wyjechaliśmy na zajęcia z hipoterapii do niedalekiego Prandocina.

We wrześniu trójka uczestników z jednym pracownikiem ŚDS wzięła udział w zorganizowanym przez ChSON „Ognisko” turnusie rehabilitacyjnym w Stegnie k/Gdańska. Na tak małą liczbę złożyła się konieczność dopłacenia do wyjazdu (większość kosztów turnusu finansowana była ze środków PFRON). Na turnus ten wyjechała kilkudziesięcioosobowa grupa uczestników i pracowników ośrodków prowadzonych przez ChSON „Ognisko”. Dla naszych uczestników był to pierwszy samodzielny (bez rodziców) wyjazd w życiu. Po powrocie długo dzielili się z resztą społeczności Świt-u swoimi wrażeniami.

Na początku października zorganizowane zostało świętowanie pierwszych urodzin ŚDS „Świt”. Uczestnicy przypominali początki działalności w budynku OSP w Miłocicach (obecny budynek ŚDS był wówczas w remoncie), wydarzenia z całego roku, przeglądali kronikę oraz zdjęcia. Cała społeczność ŚDS skupiła się wokół specjalnie przygotowanego tortu, co dało poczucie swego rodzaju wspólnoty.

Odbyła się wycieczka-pielgrzymka do Częstochowy. Niektórzy z uczestników pierwszy raz w życiu wyjechali dalej poza swoje miejsce zamieszkania. Pobyt w Częstochowie przyniósł wiele wcześniej nie doznanych wrażeń. Jednocześnie była to kolejna okazja do zintegrowania społeczności ŚDS – tak uczestników, jak i pracowników.

Pod koniec października zorganizowana została wizyta w ŚDS „Świt” P. Gill Brearley. Jest to terapeutka-doradca, pracująca w Londynie z młodzieżą oraz dorosłymi osobami z niepełnosprawnością. Specjalizuje się w pomaganiu tym osobom w osiągnięciu możliwie największej samodzielności, wspieraniu ich niezależnego życia, poszukiwaniu jak najlepszych dla nich rozwiązań. P. Brearley od kilkunastu lat przyjeżdża do Polski i służy merytorycznym wsparciem oraz własnym doświadczeniem. Spotkanie z P. Brearley w Miłocicach wszyscy uczestnicy i pracownicy wspominają bardzo żywo. Niektórzy uczestnicy przedstawili się P. Brearley w języku angielskim.

Po raz kolejny odbyło się spotkanie z uczniami klas integracyjnych z Zespołu Szkół w Waganowicach. Uczestnicy ŚDS mogli zaprezentować swoje prace, opowiedzieć o swych zajęciach, oraz wspólnie pośpiewać.

W listopadzie odbył się wyjazd do Krakowa na spektakl: „Muzyka ze słowami”. Było to przedstawienie, podczas którego Jan Peszek z córką Marią recytowali lub śpiewali teksty osób niepełnosprawnych, będących uczestnikami krakowskich szkół oraz uczestnikami WTZ-ów lub ŚDS-ów. Muzykę do spektaklu przygotował znany zespół Voo Voo. Spektakl ten odbył się wieczorem, dzięki czemu nasi uczestnicy mieli okazję doświadczyć czynnego udziału w życiu kulturalnym.

W połowie grudnia odbył się kiermasz świąteczny. Kolejny już raz kiermasz przyczynił się do prezentacji działalności ŚDS, pokazania efektów kilkumiesięcznej pracy, a także pozwolił bardzo konkretnie zaznaczyć istnienie na terenie parafii (oraz gminy) ŚDS i osób do niego uczęszczających. Uczestnicy osobiście przedstawiali swoje wyroby i zachęcali do ich nabycia. Wszystkie działania, mające miejsce podczas organizacji

kiermaszu, przyczyniają się w naszym założeniu do zmiany postrzegania osoby niepełnosprawnej przez lokalne środowisko.

Miniony rok pracy uświadomił nam konieczność cierpliwych i rozłożonych w czasie działań mających na celu pozyskiwanie uczestników. O ile w przypadku tych osób, które uczęszczają regularnie, można powiedzieć, iż efektem jest np. spokojniejsze i bardziej kulturalne zachowanie, większa wiara w siebie i swoje możliwości, czy też obycie się z komputerem i samodzielna przy nim praca, to w przypadku osób, z którymi spotykaliśmy się poza ŚDS-em efektem można nazwać samą możliwość spotkania z rodzinami tych osób i rozmowę z nimi. Szczególnie na wsiach często ma miejsce postawa wstydu i buntu względem własnego syna lub córki, która jest upośledzona umysłowo. Pojawia się tutaj nieunikniona praca nad próbą przełamania tego rodzaju postaw i wytrwałego przekonywania do spojrzenia na osobę z upośledzeniem umysłowym w innym świetle. W wielu przypadkach spotkaliśmy się z długoletnimi zaniedbaniami ze strony rodzin oraz brakiem z ich strony jakiegokolwiek inicjatywy i nadziei, że na samym upośledzeniu umysłowym nie kończy się życie i świat wewnętrzny osób nim dotkniętych. Trzeba nadmienić, iż zaniedbania te nie zależą tylko od samych rodzin, ale również od nieudolności systemu opieki społecznej w Polsce za czasów komunizmu. Aby rodziny zechciały podjąć trud innego spojrzenia, potrzeba niemało czasu i pracy (a być może, iż pewne postawy pozostaną niestety bez zmian). Jednocześnie jest to możliwe dzięki zmianom w samej polityce społecznej, dzięki sprawniejszemu organizowaniu koniecznego wsparcia dla tychże rodzin. Tak też owoce takich działań będzie można zobaczyć dopiero po dłuższym czasie wytrwałej pracy.

Infrastruktura

ŚDS „Świt” to nie tylko pomieszczenia w budynku, ale także teren wokół niego. Pod koniec marca rozpoczęły się prace nad zagospodarowywaniem tego terenu i przygotowaniem go pod sadzenie kwiatów, drzewek, warzyw, itd.

Podczas wakacji wykonany został remont łazienek.

Również w miesiącach wakacyjnych w ramach prowadzonych zajęć uczestnicy odnowili i pomalowali okna w całym budynku.

W grudniu została wykonana instalacja centralnego ogrzewania. W tym celu zakupiony został gazowy kocioł dwufunkcyjny oraz 18 grzejników.

Wyposażenie ŚDS-u zwiększyło się o następujące przedmioty:

- tablicę flip-chart (zakup),
- meble biurowe (darowizna),
- 3 komputery (darowizna),
- kosiarkę spalinową (zakup),
- telewizor (zakup dzięki darowiźnie),
- sprzęt RTV (darowizna),
- samochód osobowy Peugeot Boxer Combi (zakup dzięki dofinansowaniu ze środków PFRON),
- podpisanie umowy z TP S.A. dotyczącej korzystania z usług internetowych.

Liczba miejsc w ośrodku: 25

Działalność ośrodka była finansowana ze środków Gminy Słomniki

➤ Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Prądnicka 10, Kraków

Środowiskowy Dom Samopomocy przy ul. Prądnickiej 10 w Krakowie to jedno z Dziennych Centrów Aktywności dla osób z niepełnosprawnością intelektualną, prowadzone przez Chrześcijańskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko”. Działalność Ośrodka jest finansowana ze środków MOPS w Krakowie.

ŚDS przy ul. Prądnickiej funkcjonuje od 2003 roku jako filia „Klubu Aktywności” przy ul. Aleksandry w Krakowie, natomiast od listopada 2004 jako samodzielna placówka.

Rok 2005 to dla Ośrodka czas intensywnej kwalifikacji, w efekcie czego grupę uczestników ŚDS przy ul. Prądnickiej 10 stanowi 14 dorosłych osób z niepełnosprawnością intelektualną i sprzężonymi wielorakimi niepełnosprawnościami. ŚDS obejmował także wsparciem osoby, nie podlegające procedurze kwalifikacyjnej.

Osoby niepełnosprawne uczestniczyły w zajęciach terapeutyczno – rehabilitacyjnych, odbywających się od poniedziałku do piątku w godzinach 7:30 – 15:30.

Po przebyciu okresu kwalifikacyjnego, przeprowadzeniu wywiadów z rodzinami, sporządzeniu Ocen Funkcjonowania Uczestników, zostały skonstruowane Indywidualne Plany Terapii i Wsparcia, które następnie przedstawiono i omówiono z uczestnikami, ich rodzinami, opiekunami. Dla każdego z uczestników sporządzono Indywidualny Plan Aktywności, dostosowany do ich indywidualnych potrzeb i możliwości.

W czasie aktywności uczestników w ŚDS realizowano zadania z zakresu:

- **Treningu samodzielności**, poprzez naukę i ćwiczenie: samodzielnego przygotowywania posiłków, obsługi sprzętów gospodarstwa domowego, wykonywania czynności samoobsługowych, wykonywania czynności porządkowych, umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej np.: poczty, urzędu pracy, kawiarni, muzeum,
- **Treningu umiejętności społecznych i interpersonalnych**, poprzez: uczestniczenie w zebraniach społeczności ŚDS – u, trening społeczny (w czasie którego uczestnicy ćwiczyli m. in. umiejętności związane z zasadami funkcjonowania w grupie, społeczeństwie; samoświadomością w zakresie emocji, odczytywaniem przekazów emocjonalnych innych ludzi, zasadami komunikowania się), trening ekonomiczny, planowanie i podsumowanie dnia. Uczestnicy ŚDS – u brali udział oraz uczestniczyli w organizowaniu wspólnych przyjęć z okazji Świąt Bożego Narodzenia i Wielkanocnych.

- **Terapii zajęciowej i treningu zawodowego**, czyli zajęć z zakresu: sztuki użytkowej, poligrafii, zajęć komputerowych, zajęć technicznych, zajęć muzycznych, klubu filmowego.
W ramach działań, mających na celu przygotowanie do podjęcia pracy zawodowej, uczestnicy ŚDS brali regularnie udział w nauce samodzielnego wykonywania czynności porządkowych na terenie jednej z krakowskich kamienic, a także szkolili się w zakresie umiejętności profesjonalnego ważenia i pakowania wkrętów. Dwóch uczestników, przy wsparciu pracowników ŚDS, brało udział w kursie obsługi komputera, organizowanym przez Grodzki Urząd Pracy w Krakowie.
- **Usprawniania ruchowego**, w skład czego wchodziły: zajęcia na basenie, grupowe zajęcia ruchowe, indywidualne zajęcia ruchowe, zajęcia ruchowo – rekreacyjne w pobliskim parku, elementy treningu relaksacyjnego
- **Treningu spędzania wolnego czasu:**
zajęcia muzyczne, kółko malarskie kółko rękodzielnicze, wspólne wyjścia na spacer, kółko techniczne, gry i zabawy integracyjne, uczestniczenie w życiu kulturalnym: wyjścia do kina, teatru – czynny udział uczestników w organizacji wyjść. Osoby niepełnosprawne poprzez udział w wyjściach rekreacyjno – kulturalnych, miały możliwość ćwiczenia i rozwijania umiejętności korzystania z miejsc użyteczności publicznej.
Uczestnicy ŚDS – u przy ul. Prądnickiej mieli również możliwość brania udziału ze wsparciem pracowników, w niektórych imprezach kulturalno – rekreacyjnych, odbywających się w czasie weekendów.
- **Podtrzymywanie i rozwijanie integracji ze środowiskiem realizowano poprzez:**
wizyty w zaprzyjaźnionych ośrodkach oraz przyjmowanie gości z innych ośrodków na terenie ŚDS przy ul. Prądnickiej; wyjścia do kina, muzeów, kawiarni, galerii, na przedstawienia teatralne, uczestniczenie w Kiermaszu Bożonarodzeniowym na Rynku Głównym w Krakowie, korzystanie z basenu, wycieczki krajoznawcze, np.: do Ojcowa, uczestniczenie w

Pikniku Integracyjnym Osób Niepełnosprawnych w Jordanowie. W ciągu pierwszych dwóch tygodni września, część uczestników ŚDS brała udział w turnusie rehabilitacyjnym, organizowanym przez ChSON „Ognisko”.

Za wsparcie działalności ŚDS – u przy ul. Prądnickiej 10 w Krakowie szczególnie dziękujemy: rodzinom i opiekunom uczestników ŚDS – u, wolontariuszom, firmom: Import Center oraz Zakładowi Poligraficznemu GA Alicja Genowska

Opis celów realizowanych w ramach programu i poszczególnych zadań w grupie T:

W ramach aktywności z zakresu treningu samodzielności podejmowane były działania:

- Gospodarstwo domowe,
- Przygotowywanie posiłków,
- Praca porządkowe podejmowane na rzecz ośrodka.

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych był realizowany poprzez:

- Zebrania społeczności grupy,
- Trening społeczny.

Terapia zajęciowa i trening zawodowy realizowany był poprzez aktywności z zakresu:

- Poligrafii,
- Zajęcia techniczne,
- Sztuki użytkowej,
- Zajęcia komputerowe.

Opis celów realizowanych w ramach programu i poszczególnych zadań w grupie S:

W ramach aktywności z zakresu treningu samodzielności podejmowane były działania:

- Praca dla klubu,
- Samodzielne zadania.

Trening umiejętności społecznych i interpersonalnych był realizowany poprzez:

- Trening społeczny-zajęcia grupowe,

- Rozmowy indywidualne,
- Zebranie społeczności grupy.

Trening zawodowy realizowany był poprzez aktywności z zakresu:

- Sztuki użytkowej,
- Prace techniczne,
- Poligrafii,
- Zajęcia komputerowe,
- Praca poza klubem.

W dniu 15 listopada część uczestników ŚDS-u przeszła do uczestnictwa w Warsztatach Terapii Zajęciowej i rozpoczęło procedurę kwalifikacyjną nowych uczestników na zwalniające się miejsca.

Działania podjęte w zakresie procedury kwalifikacyjnej w stosunku do nowych uczestników:

- Działania zmierzające do udostępnienia informacji o nowych miejscach w ŚDS-ie osobom zainteresowanym, zamieszkałych w okolicy ul. Prądnickiej (w tym kontakt z Filiami MOPS na ul. Słowackiego 44, ul. Słowackiego 46, rozesłanie informacji do parafii sąsiadujących z ŚDS-em, kontakt i rozesłanie informacji we wspólnotach „Wiary i Światło” zajmujących się pomocą i wsparciem osób z niepełnosprawnością intelektualną).
- Rozpoczęcie procedury kwalifikacyjnej wobec nowych uczestników na którą złożyły się:
 - Przeanalizowanie podań złożonych przez potencjalnych uczestników pod względem ich potrzeb i możliwości zaspokojenia tych potrzeb przez ŚDS.
 - Odbycie spotkań z uczestnikami, ich rodzinami lub opiekunami na terenie ośrodka, na które to spotkania zainteresowani przynosili dokumentację medyczną, pedagogiczną i psychologiczną. W czasie spotkania komisja kwalifikacyjna w składzie kierownik ośrodka i terapeuta zbierała podstawowe dane o uczestnikach na temat:

- a) zainteresowań i ulubionych aktywności uczestnika
- b) jego kontaktów społecznych i umiejętności z zakresu funkcjonowania społecznego
- c) zakresu posiadanej samodzielności (zarówno w domu jak i poza domem)
- d) informacje medyczne na temat stanu zdrowia, odbytych konsultacji medycznych
- e) szczególnych warunków potrzebnych do optymalnego funkcjonowania uczestnika
- f) innych ważnych z perspektywy uczestnika i jego najbliższych spraw.

W czasie spotkań pracownicy ośrodka udzielali informacji dotyczących: ogólnej struktury funkcjonowania, godzin otwarcia i czasu pracy ŚDS, zasad postępowania w okresie próbnym, adaptacji do nowego miejsca, stopniowego włączania uczestnika w aktywności podejmowane na terenie ŚDS, planu dnia, regulaminu, formalnych aspektów uzyskiwania decyzji o byciu uczestnikiem SDS i przeprowadzanej procedurze administracyjnej.

- Spotkania z uczestnikami i ich rodzinami lub opiekunami na terenie domu w celu poznania sytuacji rodzinnej uczestnika, jego aktywności i zakresu samodzielności w najbliższym otoczeniu. Przeprowadzenie szczegółowych wywiadów.
- Włączanie uczestników w aktywności proponowane na terenie Środowiskowego Domu Samopomocy w zależności od indywidualnego potrzeb, czasu i warunków potrzebnych do adaptacji do nowego miejsca, w następującym trybie:
 1. Od razu udział w pełnym wymiarze czasu i we wszystkich proponowanych aktywnościach na terenie ŚDS.
 2. Udział w ograniczonym wymiarze czasu w zajęciach ŚDS ze względu na specyficzne warunki i ograniczone zdolności adaptacji przez uczestnika do nowego miejsca.
 3. Działania podejmowane przez pracowników na terenie domu w celu nawiązania kontaktu z uczestnikiem,

przygotowania go do stopniowego opuszczenia najbliższego otoczenia.

- Dokonanie wstępnej oceny funkcjonalnej uczestników.
- W miarę gotowości, przeprowadzanie procedury administracyjnej.

Liczba miejsc w ośrodku: 14

Działalność ośrodka była wspólnie finansowana ze środków Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Krakowie

➤ Warsztat Terapii Zajęciowej przy ul. Prądnickiej 10 w Krakowie

Warsztat działał na podstawie:

- ❖ USTAWY z dnia 27.08.1997r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. z dnia 9.10.1997r.)
- ❖ ROZPORZĄDZENIA ministerstwa gospodarki, pracy i polityki społecznej z dnia 25.03.2004r. w sprawie Warsztatów Terapii Zajęciowej
- ❖ UMOWY dotyczącej finansowania z środków PFRON z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej

W roku 2005 Warsztat świadczył usługę z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej dla 30 osób niepełnosprawnych intelektualnie, również z niepełnosprawnością wieloraką.

Pracę terapeutyczną w Warsztacie prowadziło siedmiu pracowników (6,25 etatu):

- psycholog,
- fizjoterapeuta/pielęgniarka,
- pedagog,

- instruktorzy,

Działalność Warsztatu organizowali i wspierali (1,5 etatu):

- kierownik,
- pracownik biurowy,
- pracownik porządkowy,
- oraz księgowość ChSON „Ogniska”.

W prowadzonej terapii i pracach administracyjnych towarzyszyli nam wolontariusze.

W ciągu roku pracowało wolontaryjnie przez zadeklarowany okres **23 osoby**, przepracowując łącznie ok. **800 godzin**. W Warsztacie odbywała staż absolwencki 6-miesięczny jedna osoba, i jedna – staż studencki w ilości 60 h.

Struktura zajęć prowadzonych w warsztacie

Warsztat był czynny w godz. 8-15.30. Czas 8-9.15/30 był przeznaczony na indywidualne przygotowanie się do zajęć. Ok. 9.13/30 rozpoczynaliśmy zajęcia terapeutyczne wspólnym krótkim spotkaniem w gronie społeczności całego Warsztatu – czas ten nazywamy **planowaniem dnia**

W godz. 9.30-12.30 uczestnicy podejmowali realizację zadań w **pracowniach** Warsztatu: pr. techniczne, sztuki użytkowej, komputerowej, zleceń, gospodarstwa domowego oraz podczas **aktywności „Praca poza Warsztatem”**. Czas ten w naszym Warsztacie był przeznaczony na realizację celów związanych z przygotowywaniem do pracy i rehabilitacją zawodową.

Aktywność **„Praca poza Warsztatem”** miała na celu zgeneralizowanie nabywanych umiejętności podczas zajęć na terenie Warsztatu w realnych miejscach pracy, dać uczestnikom doświadczenie pracy w prawdziwym miejscu pracy, kształtować dojrzałą i samodzielną postawę wobec powierzonej im pracy. Realizowane zadania:

- * Kolportaż ulotek i plakatów

- * Usługi porządkowe
- * Prace biurowe,
- * Prace ogrodnicze,
- * Usługi kurierskie,
- * Pomoc w opiece nad dziećmi.

Między godz. 12.30-13.30 w naszym Warsztacie była przerwa, podczas której można było odpocząć, spożyć posiłek, porozmawiać.

W godz. 13.30-15.00 był blok zajęć dodatkowych, skierowanych na rozwój zainteresowań, rekreację podczas zajęć tj.: taniec, basen, zaj. ruchowe, klub foto/video, multimedia i Internet, kółko przyrodnicze, j. angielski, malarstwo, muzykowanie, ścianka wspinaczkowa.

Oprócz w/w zajęć uczestnicy podejmowali indywidualnie zadania z zakresu tzw. „Pracy dla Warsztatu”.

W Warsztacie ważne miejsce zajmowały również aktywności zindywidualizowane i grupowe zajęcia z fizjoterapeutą i psychologiem.

Prowadzone zajęcia ruchowe miały na celu utrzymanie aktualnej sprawności ruchowej i kondycji fizycznej a także jej rozwój oraz przeciwdziałanie powikłaniom wynikającym z dysfunkcji np. mózgowego porażenia dziecięcego lub poruszania się na wózku inwalidzkim. Zajęcia miały również motywować osoby do samodzielnej aktywności ruchowej poza WTZ.

Aktywności psychospołeczne skierowane były na wspieranie rozwoju osobowego i społecznego uczestników, kształtowania dojrzałej osobowości, poprawnych i satysfakcjonujących kontaktów z innymi oraz umiejętności związanych z pełnieniem ról społecznych. Realizowane były w formie spotkań społeczności Warsztatu, rozmów indywidualnych, Treningu gospodarowania pieniędzmi oraz projektu „akademia piękności”.

Praca terapeutyczna z każdym z uczestnikiem prowadzona była w Warsztacie w oparciu o Indywidualny Plan Aktywności oraz Indywidualny Programu Terapii i Wsparcia.

Uczestnicy prowadzili też codzienne zapisy z wykonania podejmowanych zadań w tzw. Raporcie z Pracy oraz prowadzili miesięczne Karty Treningu Ekonomicznego.

Inne aktywności i wydarzenia w warsztacie

- * Uczestnictwo w wydarzeniach religijnych i współpraca z parafią lokalną.
(Poświęcenie Warsztatu, uczestnictwo w Drodze Krzyżowej, Spowiedź przedświąteczna, Msza św. w intencji Papieża i wyjście pod kurie, Kiermasz prac i kwesta, pogrzeb ojca jednej z uczestniczek, udział w pielgrzymce do Łagiewnik).
- * Kontakt z innymi organizacjami.
- * Odwiedziny w SDS w Miłoticach, w Schronisku w Radwanowicach, Dzień Sportu i Andrzejki w Szkole Zawodowej ul. Dobczycka.
- * Podejmowanie gości w Warsztacie.
(uczestników innych ośrodków, gości zagranicznych Stowarzyszenia, wizyta konsultacyjna terapeutki z Wielkiej Brytanii – Gill Bradley osób zainteresowanych kwalifikacją do WTZ).
- * Udział w konkursach i warsztatach plastycznych.
- * Wyjścia kulturalne i rekreacyjne.
(wycieczka na kopiec Krakusa, wycieczka do ZOO, wyjście do Galerii Kazimierz i na film „Zebra z klasą”, udział w mityngu Olimpiad Specjalnych, grillowanie nad Wisłą w Mogile, udział w imprezach tygodnia „kocham Kraków z wzajemnością” na Rynku, udział w między warsztatowym turnieju piłki nożnej, wycieczka do Miłotic, Ojcowa, udział w ACK Rotunda w

spektaklu „Muzyka ze słowami”, wyjście na przegląd spektakli teatralnych w ramach festiwalu „Gaudium”, wyjście do kina na film „Oliwier Twist”, wystawa „kobieta, mężczyzna” prac osób chorujących na schizofrenię, wystawa Szopki Krakowskie, udział w półmaratonie krakowskim na powitanie wiosny, wycieczka do Sanktuarium św. Krzyża w Mogile i wizyta w ZPCh w Nowej Hucie, wystawa konkursy plastycznego w MCK).

- * Udział w pikniku w Miłocicach – impreza integracyjna Stowarzyszenia „Ognisko”.
- * Nagrywanie filmu o aktywizacji zawodowej – projekt ChSON „Ognisko”.
- * Świątowanie w Warsztacie.
(imieniny i urodziny członków społeczności warsztatowej, narodziny dzieci pracowników, pożegnanie Renaty, Wigilia, urodziny Warsztatu).
- * Udział w kiermaszu bożonarodzeniowym na Rynku Gł.
- * Udział w turnusie rehabilitacyjnym nad morzem.

Inne informacje o warsztacie

- W roku 2005 w działalności Warsztatu na uwagę zasługuje fakt współpracy z Akademią Sztuk Pięknych – Wydziałem Form Przemysłowych, w ramach której studenci realizowali podczas zajęć w Warsztacie i dla jego uczestników swoje projekty mni. Opracowując techniki prac w pracowni sztuki użytkowej, pomoce do pracy, dostosowania miejsc pracy i urządzeń do specjalnych, indywidualnych potrzeb danych uczestników.
- Przez cały rok wielkim problemem dla części uczestników i ich rodzin, jak również pracowników WTZ była kwestia docierania na zajęcia. Uczestnikami naszego Warsztatu są min. osoby poruszające się na wózkach inwalidzkich, które nie mogą

korzystać z zwykłego auta. Jediną możliwością przemieszczenia się po Krakowie jest specjalistyczny mikrobus z windą lub najazdami. Współpraca z prywatnymi przewoźnikami okazała się nierealna, zdani byliśmy na Taxi Partner, które jednak nie było w stanie przewozić naszych uczestników w godzinach nam pasujących, co stanowiło duże utrudnienie. Trudną kwestią była również wysokość kosztów tych dojazdów. W/w trudności skłoniły nas do zakupu własnego busa, korzystając z dofinansowania ze środków PFRON. Dlatego też miesiące jesienne upłynęły nam pod hasłem gromadzenia funduszy na pozostałe 15% wartości samochodu. Ostatecznie busa odebraliśmy w grudniu 2005r.

Społeczność Warsztatu Terapii Zajęciowej składa szczególne podziękowania za otwartą współpracę bądź udzielone wsparcie finansowe następującym osobom i instytucjom:

- Ks. Proboszczowi Andrzejowi Waksmańskiemu i wiernym Parafii św. Szczepana w Krakowie
- Państwu Teresie i Andrzejowi Mrozek
- Panu Dyrektorowi Tomaszowi Rieger z Canon Polska
- Panu Jackowi Kisiale z Extend Vison
- Państwu Dorocie i Tadeuszowi Szczutko
- Pani Marii Uzarowicz z Ogrodu Botanicznego UJ
- Panu Piatkowskiemu i Tomaszowi Pułce z ABC Packing
- Panu Markowi Golemo
- Panu Krzysztofowi Skrzyńskiemu z Firmy Pegaz
- Panu Markowi Liskiewiczowi z Akademii Sztuk Pięknych

Działalność Warsztatu Terapii Zajęciowej była dofinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.