

**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie
„Dom przy Ognisku - trening mieszkalnictwa
dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami”
w tekście łatwym do czytania i rozumienia
(ETR)**



1. Wstęp

Dokument, który masz przed sobą pomoże Ci sprawdzić czy Ty albo bliska Ci osoba może wziąć udział w naszym projekcie. Często będziemy używać kilku trudniejszych słów, dlatego na początku wytłumaczymy Ci co one znaczą.

PROJEKT – to zaplanowane działania, które prowadzą do jakiejś zmiany na lepsze. Nasz projekt nazywa się „Dom przy Ognisku – trening mieszkalnictwa dla dorosłych osób z niepełnosprawnościami” i w nim osoby z niepełnosprawnościami uczą się jak samodzielnie żyć i mieszkać. W skrócie będziemy pisać „projekt” albo „Dom przy Ognisku”.

REGULAMIN – to dokument, w którym zapisane są zasady postępowania w jakiejś sprawie, miejscu. Teraz czytasz regulamin naszego projektu. Dowiesz się w nim: gdzie jest nasze mieszkanie, kto, kiedy i jak może się zgłosić do projektu, czego możesz się dzięki niemu nauczyć, czy musisz za niego płacić i wiele innych bardzo ważnych informacji.

REKRUTACJA – to wybieranie osób, które zgłosiły się do projektu i spełniają wymagania, żeby zostać jego uczestnikami. Niżej wyjaśnimy jakie to wymagania.

KANDYDAT – to osoba, która bierze udział w rekrutacji i niedługo dowie się czy może dołączyć do projektu.

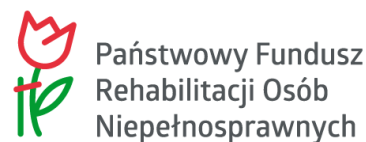
UCZESTNIK – to osoba, która dostała się do projektu, inaczej beneficjent (w skrócie BO).

ASYSTENT – inaczej opiekun, pracownik mieszkania.

KONTRAKT – inaczej umowa. Czyli to na co się umawiamy w mieszkaniu.

DANE OGÓLNE

1. Projekt jest realizowany, bo działania te zlecił nam i opłaca Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, w skrócie PFRON i nasze Stowarzyszenie: Chrześcijańskie Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych, Ich Rodzin i Przyjaciół „Ognisko”, w skrócie ChSON Ognisko.



OGNIKO
CHRZEŚCJAŃSKIE STOWARZYSZENIE
OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH,
ICH RODZIN I PRZYJACIÓŁ

2. Adres mieszkania to:
ul. Mazurów 6/1, 32-085 Modlnica
(pod Krakowem).
To tutaj będziesz mieszkał przez jakiś czas, jeśli dostaniesz się do projektu.



3. Za pobyt w mieszkaniu nic nie płacisz. Masz też zapewnione jedzenie i opiekę asystentów przez cały dzień i noc.



4. Projekt trwa od 1 stycznia 2022 do 31 marca 2025.
Podzielony jest na 3 okresy.
W każdym z tych okresów przyjmujemy do projektu konkretną liczbę osób. Jeżeli nie zdążysz w jednym z okresów, możesz poczekać na kolejny.
I okres – od 1 stycznia 2022r. do 31 marca 2023r. – zakończył się.
II okres – od 1 kwietnia 2023r. do 31 marca 2024r. – trwa.
III okres – od 1 kwietnia 2024r. do 31 marca 2025r.

KWIECIEŃ 2023

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MARZEC 2024

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CEL PROJEKTU

1. Udział w projekcie ma zwiększyć Twoją samodzielność.
Przygotować Cię do mieszkania samemu i porozumiewania się z innymi np. rodziną, sąsiadami, urzędnikami, czy pracodawcą.



2. Jak to robimy?

- współpracujemy z Twoimi bliskimi, żeby jeszcze lepiej Ci pomóc.



- realizujemy treningi samodzielności tylko dla Ciebie lub dla grupy - w mieszkaniu razem z Tobą będzie 3 innych uczestników.



Co dokładnie będziemy z Tobą ćwiczyć w projekcie ustalimy razem i zapiszemy w Indywidualnym Planie Działania, w skrócie IPD.

Indywidualny Plan Działania (IPD)

Projekt współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Indywidualny Plan działania „Darmy pracy Opatrzka – trening interpersonalny dla dorosłych osób z niepełnosprawnością”
cel: zmobilizacja do realizacji w ramach wdrożenia: stworzenia miejscowości zawodowców i jakości uczestnika

Imię i nazwisko Beneficjenta:
A. L. P. A. N. S. O. W. A. N.

Planowany trening: Indywidualny trening samodzielności	Opis potrzeb:
Okres realizacji (dokładna data od / do): 01.04.2023 - 31.03.2024	
Cel do osiągnięcia: Do pomocy przygotował Skonkretyzowane materiały podręczne	
Podpisany	Wzrokująca osoba i podpis pracownika
Beneficjent: <i>[Signature]</i>	
Pracownik projektu: <i>[Signature]</i>	

Planowany trening: Opis potrzeb:

Mały test. Masz szansę zostać uczestnikiem projektu, jeśli na wszystkie pytania z tabelki odpowiesz „tak”.

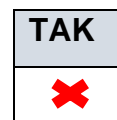
TAK	NIE
✘	

Czy...?	TAK	NIE
Ty sam, a nie Twoi rodzice albo opiekunowie, chcesz być u nas i realizować treningi?		
Jesteś zmotywowany, żeby ćwiczyć samodzielność wyprowadzając się na jakiś czas z domu.		
Na co dzień masz trudność z wykonywaniem sam różnych zadań w domu.		
Chcesz aktywnie żyć?		
Będziesz współpracował z asystentami.		
Zaakceptujesz regulamin (ten dokument) i zgodzisz się na wszystkie jego zapisy.		
Czy...?	TAK	NIE
Jesteś dorosły/a, czyli masz więcej niż 18 lat?		
Mieszkaś w województwie małopolskim? W jednym z powiatów: Miasto Kraków, krakowskim, wielickim, myślenickim, wadowickim, chrzanowskim, olkuskim, miechowskim albo proszowickim?		
Masz orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lub orzeczenie z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (z ZUSu) lub orzeczenie o zaliczeniu się do jednej z grup inwalidów		
Złożysz nam następujące dokumenty:	TAK	NIE
Pokażesz nam oryginał aktualnego orzeczenia o niepełnosprawności, które posiadasz i dasz nam jego ksero.		
Oświadczenie czy bierzesz udział w innych projektach za które płaci PFRON, a jeżeli tak to też informację czego się tam uczysz.		
Oświadczenie czy chodzisz na zajęcia do ŚDS lub WTZ, a jeżeli tak to też informację czego się tam uczysz.		
Jeżeli jesteś ubezwłasnowolniony pokażesz nam oryginał postanowienia sądu i dasz nam jego ksero. Dodatkowo zgodzisz się, żebyśmy skontaktowali się z Twoim opiekunem.		

Ważne! Nie możesz tutaj skłamać. Jeżeli dowiemy się, że jakaś informacja nie jest prawdą, będziesz musiał zwrócić pieniądze, które w projekcie na Ciebie wydaliśmy. A jeżeli mówisz prawdę, niczym nie musisz się martwić.



Jeśli na wszystkie pytania odpowiedziałeś tak i nadal chcesz wziąć udział w projekcie, skontaktuj się z nami:



Odwiedzając nas pod adresem:
ul. Mazurów 6/1, 32-085 Modlnica



Dzwoniąc do nas po numer: 501 653 793



Pisząc wiadomość e-mail na adres:
mieszkanie.ognisko@gmail.com



Wtedy umówimy się na rozmowę z Tobą i Twoimi rodzicami albo innymi osobami, które Cię wspierają. Poznamy się lepiej, powiesz czego chcesz się nauczyć i wspólnie zdecydujemy czy możemy dać Ci to czego od nas oczekujesz. Jeżeli tak, poprosimy Cię o wypełnienie jeszcze jednego dokumentu, który nazywa się „zgoda na przetwarzanie danych osobowych”. Opowiemy Ci o nim na spotkaniu i ustalimy termin Twojego przyjazdu do mieszkania treningowego w Modlnicy.



Rodzaje treningów w mieszkaniu treningowym

Tak jak pisaliśmy wcześniej, we wspólnej rozmowie ustalimy czego chcesz się u nas nauczyć i zapiszemy to w Indywidualnym Planie Działania (IPD). Zajęcia mogą mieć u nas różne formy.

1. Indywidualny trening

samodzielności – tutaj pracujesz z asystentem sam na sam. Asystent najpierw wytłumaczy Ci co i jak, potem spróbujecie zrobić to razem, pokażę Ci jak on sam by to zrobił, będziesz mógł go obserwować i spróbować potem zrobić to sam. Sprawdzicie jak poszło, a potem powtórzycie to jeszcze raz, żeby się utrwaliło. Możesz tak nauczyć się robić zdrowe i dobre śniadania, obsługiwać pralkę czy sprzątać.



2. Grupowy trening samodzielności –

tutaj będziesz pracował z innymi uczestnikami, którzy też będą w mieszkaniu. Będziecie współpracować. Możecie podzielić się zadaniami jeżeli chodzi o sprzątanie, gotowanie, wyjście na zakupy. Razem zawsze łatwiej.



3. **Indywidualny trening umiejętności społecznych** – czasami kontakty z innymi bywają trudne. Tutaj będziesz mógł porozmawiać z pracownikiem co i jak zrobić, żeby lepiej dogadywać się z innymi albo przećwiczyć rozmowę przed pójściem do lekarza czy do urzędu.



4. **Grupowy trening umiejętności społecznych** – dzięki tej formie pracy w mieszkaniu treningowym nauczysz się rozwiązywać trudne sytuacje z innymi tak, żeby szybko się dogadać i jak troszczyć się o innych.



5. **Asysta w porze nocnej** – jeżeli poczujesz się źle w nocy, też nie musisz się martwić. W mieszkaniu zawsze jest asystent, który pomoże Ci w razie potrzeby.



6. **Organizacja czasu wolnego** – tutaj będziemy się uczyć jak aktywnie i przyjemnie spędzać czas wolny. Poprawimy naszą kondycję poprzez wyjścia na spacer i do różnych ciekawych miejsc.



7. **Wsparcie specjalistyczne** – jeżeli będziesz tego potrzebować, możemy zorganizować Ci spotkanie ze specjalistą, na przykład z psychologiem, dietetykiem, seksuologiem czy psychiatrą.

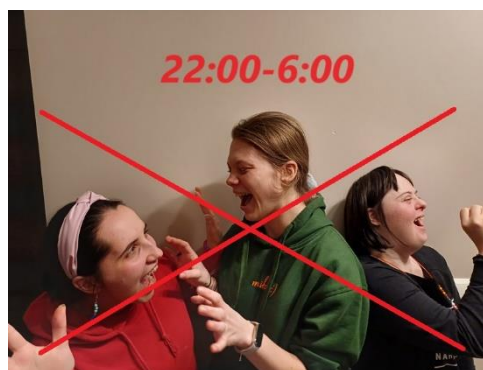


Po każdym Twoim pobycie u nas wspólnie ocenimy jak Ci poszło, czego się nauczyłeś. Po powrocie do domu będziesz mógł przećwiczyć to czego nauczyłeś się u nas, tam gdzie mieszkasz na co dzień. A za jakiś czas będziesz mógł do nas wrócić i poćwiczymy nowe rzeczy. Wszystko po to, żebyś był bardziej samodzielny.

Czego od Ciebie wymagamy?

Obowiązki uczestnika projektu.

1. Aktywnie uczestnicz w treningach.
2. Współpracuj z asystentami, realizuj to na co się umówiliśmy.
3. Pamiętaj, że nie jesteś na mieszkaniu sam. Szanujemy się nawzajem.
4. Cisza nocna trwa od 22:00 do 6:00.
5. Nie przynoś i nie pij alkoholu (także piwo 0%).
6. Nie przynoś i nie zażywaj środków odurzających.
7. Nie możesz też korzystać z alkoholu lub środków odurzających poza mieszkaniem, kiedy jesteś u nas na pobycie.
8. Nie pal papierosów ani e-papierosów w mieszkaniu.



9. Nie wnoś nic z mieszkania, szanuj sprzęty.

10. Dbaj o porządek w pokoju i częściach wspólnych.

11. Rób to o co proszą asystenci w temacie porządków i planowania dnia.

12. Jeżeli jest Ci z czymś trudno, zgłaszaj to asystentowi.



13. Oszczędzaj prąd i wodę.



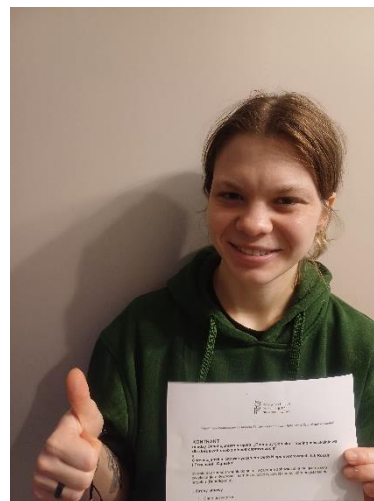
14. Korzystaj z wszystkich sprzętów tak, jak nauczyli Cię tego asystenci. Jeżeli masz wątpliwości, zapytaj.

15. Każde wyjście z mieszkania zgłaszaj asystentowi. Powiedz też kiedy wrócisz.



16. Jeżeli specjalnie zepsujesz lub zniszczysz jakiś sprzęt, mebel, element mieszkania, będziesz musiał zapłacić za to z własnych pieniędzy.

Kiedy podpiszesz kontrakt, musisz stosować się do tych obowiązków. Obowiązują one każdego kto jest w mieszkaniu treningowym.



Twoje prawa jako uczestnik.

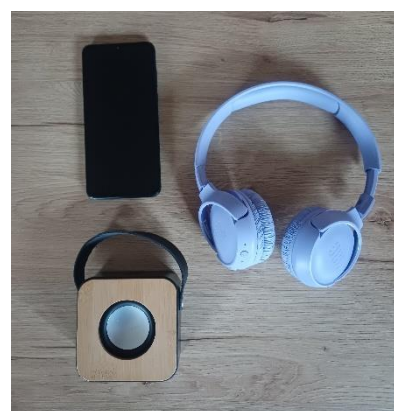
1. Korzystaj z przydzielonego miejsca w mieszkaniu i szanuj części innych.



2. Korzystaj na równi z innymi z wszystkich wspólnych części, czyli przedpokoju, kuchni, łazienki, toalety, salonu.



3. Korzystaj na terenie mieszkania ze sprzętów, które przywiozłeś ze sobą, na przykład: komórka, głośnik, pod warunkiem, że nie przeszkadza to innym.



4. Korzystaj z pomocy opiekuna mieszkania.

5. Przyjmuj gości tylko po uzyskaniu zgody opiekuna dyżurującego. Korzystaj z wszystkich form wsparcia w mieszkaniu, tak jak zapisaliśmy w Twoim IPD.
6. Wyrażaj opinie o tym jak pracujemy.
7. W każdej chwili możesz zobaczyć dokumentację o sobie, którą prowadzimy na potrzeby projektu.
8. Chroń swoją własność.



Kiedy będziesz musiał opuścić mieszkanie?

Są zachowania, które sprawią, że będziesz musiał opuścić mieszkanie natychmiast.

Oto one:

1. Jeżeli będziesz przebywał na terenie mieszkania w stanie nietrzeźwym lub gdy będziesz pił tam alkohol.
2. Jeżeli będziesz zakłócał spokój innym uczestnikom.
3. Jeżeli zaprosisz do mieszkania kogoś bez zgody asystenta.
4. Jeżeli opiekun dyżurujący zauważy, że Ty lub Twój gość specjalnie coś zniszczył w mieszkaniu.
5. Jeżeli wniesiesz, zażyjesz lub będziesz przechowywał środki odurzające (nie dotyczy to leków przepisanych przez lekarza).
6. Jeżeli zauważymy lub dowiemy się, że wynosisz wyposażenie mieszkania.
7. Jeżeli będziesz często łamał regulamin mieszkania.



Ważne! Jeżeli sam wyjdiesz z mieszkania, bez zgody asystenta, nie będziesz mógł zostać u nas dłużej. Sam też wtedy bierzesz za siebie odpowiedzialność. A jeżeli jesteś ubezwłasnowolniony, odpowiada za Ciebie Twój opiekun prawny.



Podstawa prawna

To co zapisaliśmy w regulaminie opiera się na wielu oficjalnych dokumentach. Mogą być one trudne w zrozumieniu. Jeżeli jednak chcesz się z nimi zapoznać, zapisujemy tutaj ich nazwy. Możesz je znaleźć w Internecie.



1. Ogłoszenie konkursu nr 1/2021 pn. „Sięgamy po sukces.
2. Zasady wspierania realizacji zadań z zakresu rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, zleczanych organizacjom pozarządowym przez PFRON.
3. Prawo Polskie, w szczególności „Ustawa z dnia 27 sierpnia 1997 rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych”.